

Hvordan ta selv-test for covid-19?

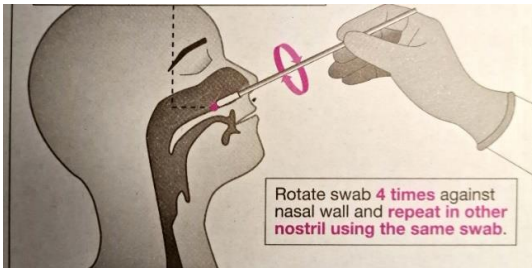
Les hele instruksjonen (2 sider) før du begynner!

1. Ta ut prøvepinne fra pakken «Disposable Sampling Swab».



Bilde 1 Prøvepinne i pakken

2. Stikk pinnen godt inn (1-2 cm) i fremre del av nesen og roter rundt 4 ganger mens du holder den mot neseskilleveggen.



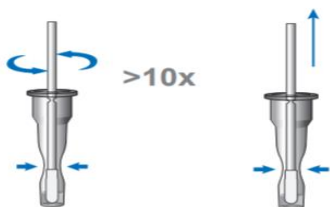
Bilde 2 Den tykke enden av prøvepinne stikkes inn i nesen og roteres mot neseskilleveggen

3. Gjenta med samme pinne i det motsatte neseboret.
4. Åpne beholderen med prøvevæsken ved å dra forsiktig i folien.



Bilde 3 Beholder med prøvevæske

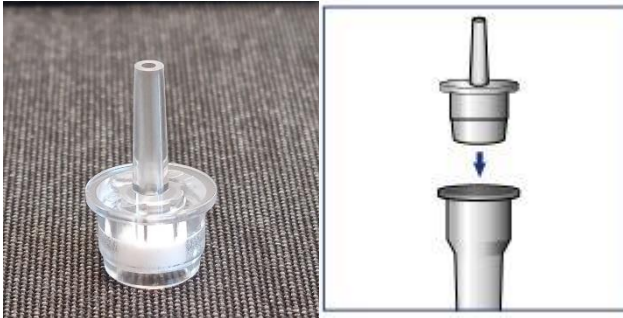
5. Stikk prøvepinne (med den tykke enden ned) i beholderen, klem beholderen sammen mens du roterer pinnen rundt i prøvevæsken 10 ganger.



Bilde 4 Prøvepinne stikkes med den tykke enden ned i beholderen og roteres x 10

6. Ta ut prøvepinne mens du klemmer på siden av røret for å trekke ut væsken.
7. Kast prøvepinne.

8. Sett plastlokket med dråpeteller («tut») på beholderen med prøvewæske.



Bilde 5 Plastlokk med dråpeteller settes på beholderen med prøvewæske.

9. Ta test-kassetten ut av folien.



Bilde 6 Test-kassettpakket i folie

10. Legg test-kassetten på et flatt bord med skriften opp.

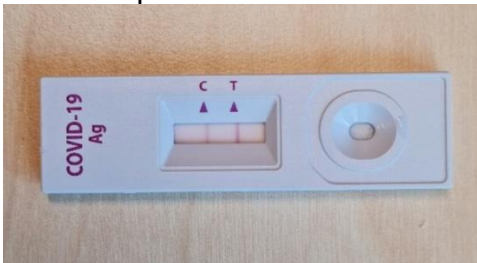
11. Drypp 4 dråper gjennom dråpetelleren ned på det runde/ovale feltet på prøve-kassetten.



Bilde 7 Drypp 4 dråper i det runde feltet på kassetten

12. Etter 15 minutter kan du lese av testen. Bruk godt lys. Resultatet må ikke tolkes hvis det har gått mer enn 30 minutter.

13. Lilla strek ved både C og T betyr at testen er positiv, og det er da SVÆRT viktig at du så raskt som mulig tar kontakt med kommunens korona henvendelsestelefon på 40 40 57 56 (åpningstid kl. 09-20) og holder deg isolert inntil slik kontakt er oppnådd. Selv svært svak strek ved T betyr at testen er positiv.



Bilde 8 To streker betyr at det er påvist Covid-19

14. Hvis det kun er strek ved C, er testen negativ.

15. Blir det ingen synlig strek ved C, har noe gått galt og testen er ikke gyldig. Ta ny test eller henvend deg til kommunal teststasjon.