

**Vi forholder oss til enhver tid gjeldende smittevernregler. Påmeldte vil få tilsendt informasjon om gjennomføringen av aktivetskvaldene**

### Starttidspunkt

Oppmøte onsdag 22. september kl. 17.00 ved friidrettsbanen  
Velkommen til et program med lekbetonte aktiviteter!

I forkant av hver nye aktivitet får dere beskjed på epost om oppmøte og utstyr. Endringer i programmet kan forekomme, og beskjed blir gitt i forkant.

Dere skal i løpet av sesongen innom mange forskjellige aktiviteter, både inne og ute. Hver idrett går over noen uker. Alle lag stiller med kvalifiserte trenere, som vil ha alderstilpassede aktiviteter.

### Treningskontingent

Kontingent er kr. 360,- for elever på alle klassetrinn.  
Søskenmoderasjon: 50% fra barn nr. 2.

Alle barn blir automatisk forsikret til, fra og under trening.

### Idrettsskolens mål

Vårt mål er å gi barna innføring i flere idrettsgrener i et trygt miljø, og mulighet for aktivitet i hverdagen. Idrettsskolen vil være med å skape varig idrettsglede.

### Plass til alle

Idrettsskolen skal gi plass til alle barn.

### Treningsutstyr

Mange lurer på hvor mye som må kjøpes av utstyr. Vårt mål er at barna skal ha det gøy uten for store utgifter. Lett bevegelig tøy og joggesko er nok til innbruk. Det eneste vi krever er at inneskoene er rene - bruk ikke de samme skoene inne som du bruker ute. Vi regner med at de fleste har ski/skøyter. Dersom du ikke har - kjenner du kanskje noen du kan låne av.

**Bli med og ha det gøy!**

[www.loten.kommune.no/idrettsskolen](http://www.loten.kommune.no/idrettsskolen)



Løten kommune



**VELKOMMEN TIL  
IDRETTSSKOLEN**  
-PRØV FORSKJELLIGE IDRETTER!

Idrettsskolen er et samarbeid mellom Løten idrettsråd og Løten kommune

Fast leder/trener tilstede på alle aktivitetskveldene!

For barn fra 1.-4. trinn

Lag og foreninger deltar med kvalifiserte trenere og alders-tilpassede aktiviteter inne og ute

**Påmelding innen 20. september via vår hjemmeside**

[www.loten.kommune.no/idrettsskolen](http://www.loten.kommune.no/idrettsskolen)

Om dere lurer på noe, kontakt idrettskonsulent:  
Ole Eskild Dahlstrøm, tlf. 952 94 797 / [ole.eskild.dahlstrom@loten.kommune.no](mailto:ole.eskild.dahlstrom@loten.kommune.no)



# PROGRAM FOR IDRETTSSKOLEN I LØTEN 2021/2022

UKE	AKTIVITET	DAG + TID	OPPMØTE	LAG
38	Fiiddrett	Ons 22 sept. kl. 17.30-18.30	Fiiddrettsbanen	Løten Fiiddrett
39	Fiiddrett	Ons 29 sept. kl. 17.30-18.30	Fiiddrettsbanen	Løten Fiiddrett
40	Fiiddrett	Ons 06 okt. kl. 17.30-18.30	Fiiddrettsbanen	Løten Fiiddrett
41	Høstferie			
42	Fotball	Ons 20 okt. kl. 17.30-18.30	Idrettsparken/Løtenhallen	Løten fotball
43	Fotball	Ons 27 okt. kl. 17.30-18.30	Idrettsparken/Løtenhallen	Løten fotball
44	Håndball	Ons 03 nov. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Nordbygda håndball
45	Håndball	Ons 10 nov. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Nordbygda håndball
46	Håndball	Ons 17 nov. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Nordbygda håndball
47	HHT barnas Turlag	Ons 24 nov. kl. 18.00-19.30		Barnas Turlag
48	Ballspill	Ons 01 des. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Idrettskolen
49	Ballspill	Ons 08 des. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Idrettskolen
50	Ballspill	Ons 15 des. kl. 18.00-19.00	Løtenhallen	Idrettskolen
51	Juleferie			
52	Juleferie			
1	Skieleik	Ons 05 jan. kl. 18.00-19.00	Budor	N/L ski
2	Skieleik	Ons 12 jan. kl. 18.00-19.00	Budor	N/L ski
3	Skieleik	Ons 19 jan. kl. 18.00-19.00	Budor	N/L ski
4	Skieleik	Tirs 25 jan. kl. 18.00-19.30	Budor	N/L ski alpint gruppa
5	Skøyter	Ons 02 feb. kl. 18.00-19.00	Lund skole/isbanen	Idrettskolen

UKE	AKTIVITET	DAG + TID	OPPMØTE	LAG
6	Skøyter	Ons 09 feb. kl. 18.00-19.00	Lund skole/isbanen	Idrettskolen
7	Skøyter	Ons 16 feb. kl. 18.00-19.00	Lund skole/isbanen	Idrettskolen
8	Dans	Ons 23 feb. kl. 18.00-19.00	Kulturskolen	Idrettskolen
9	Vinterferie			
10	Dans	Ons 09 mars. kl. 18.00-19.00	Kulturskolen	Idrettskolen
11	Fotball	Ons 16 mars. kl. 18.00-19.00	Idrettsparken/Løtenhallen	Løten fotball
12	Fotball	Ons 23 mars. kl. 18.00-19.00	Idrettsparken/Løtenhallen	Løten fotball
13	Tennis 2-3-4/Turn 1	Ons 30 mars kl. 18.00-19.00	Tennisanlegget/Løtenhallen	Løten tennis- Løten turn
14	Tennis 2-3-4/Turn 2	Ons 06 april kl. 18.00-19.00	Tennisanlegget/Løtenhallen	Løten tennis- Løten turn
15	Påskeferie			
16	Tennis 2-3-4/Turn 1	Ons 20 april. kl. 18.00-19.00	Tennisanlegget/Løtenhallen	Løten tennis- Løten turn
17	Tennis 2-3-4/Turn 2	Ons 27 april kl. 18.00-19.30	Tennisanlegget/Løtenhallen	Løten tennis- Løten turn
18	Speider	Ons 04 mai kl. 18.00-19.30	Hammer'n	1.Løten speidergruppe
19	Speider	Ons 11 mai kl. 18.00-19.30	Hammer'n	1.Løten speidergruppe
20	Orientering	Ons 18 mai kl. 18.00-19.00	Ungdommens hus	Løten O-lag
21	Orientering	Ons 25 mai kl. 18.00-19.00	Ungdommens hus	Løten O-lag
22	Avslutning	Ons 01 juni kl. 18.00-19.30	Idrettsparken	Idrettskolen

\* Tennis (2, 3 og 4), turn (1): Aktivitetene deles inn i tennis for 2., 3. og 4. trinn, og turn for 1. trinn